



TNS Sofres a effectué la deuxième édition de son « Baromètre 55+ » pour Cogedim Club®, en mars dernier. Cette étude a été effectuée chez plus d'un millier de Français âgés de 55 ans et plus. Pour cela, des interviews ont été réalisées en face à face.

Cette étude révèle que la majorité des Français âgés de 55 ans et plus, ont le moral au beau fixe :

- 23% disent être très satisfaits de la vie qu'ils mènent
- 85% disent être satisfaits

Les recettes pour garder le moral, selon les 55 ans et plus, sont :

- pour **49% le fait de vivre à proximité de sa famille et/ou ses amis**,
- Pour 36%, le fait de s'intéresser à l'actualité,
- Pour 24% les divertissements (spectacles, cinéma...)
- Pour 22% le fait de voyager ou encore de pratiquer une activité collective (associations, groupes de loisirs...)

A noter que 92% sont satisfaits des liens entretenus avec leur entourage, dont 44% qui en sont très satisfaits.

Pour la majorité des Français, le lien social est un facteur indispensable du bien-vieillir. Il est important de garder contact avec des amis, de la famille, mais aussi de faire de nouvelles connaissances. D'après cette étude, 58% des 55 ans et plus affirment qu'il est moins facile de faire de nouvelles rencontres que par le passé. Les contacts les plus fréquents ce font, en général :

- Avec la famille : 83% avec les enfants, 72% avec les parents, 64% avec les petits enfants...
- Avec les commerçants à 78%,
- Avec les voisins à 73%,
- Avec les amis à 70%...

Les résultats se corsent à partir de 70 ans, où il est noté une réelle difficulté à faire de nouvelles rencontres. Bien que 30% affirment ne rarement, ou jamais, faire de nouvelles rencontres, 37% des nouvelles rencontres sont faites à travers des amis.

A cette question "Vous sentez-vous appartenir à la catégorie des seniors ?" la réponse est oui à 62% pour un âge supérieur ou égal à 66ans, « **Seniors d'accord, mais pas avant 66 ans !** ». Pourtant la majorité des Français se sentent réticents quant au terme « senior ». En effet les personnes de 55 à 65ans ont une opinion bien différente de leur statut de « personne âgée » par rapport aux personnes âgées de 78ans et plus.