

Le Baromètre 55⁺ Cogedim club

Communication Mars 2015



Le Baromètre 55⁺ - 2015

© TNS

TNS SOFRES
Le Baromètre 55⁺
COGEDIMclub®

Méthodologie



Echantillon

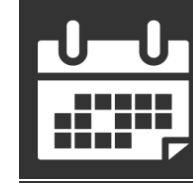
- 1 040 individus âgés de 55 ans et plus

Rappel : 911 individus interrogés en 2014



Mode de recueil

- Interviews réalisées en face à face à domicile
- Sa représentativité est assurée par la méthode des quotas (sexe, âge) après stratification régions x habitat



Dates de terrain

- Le terrain s'est déroulé entre le 8 et le 12 janvier, puis entre le 29 janvier et le 2 février 2015

Rappel : en 2014, terrain entre le 29 janvier et le 3 février 2014

1

Le moral des 55+ au beau fixe



Les 55+ ont toujours le moral

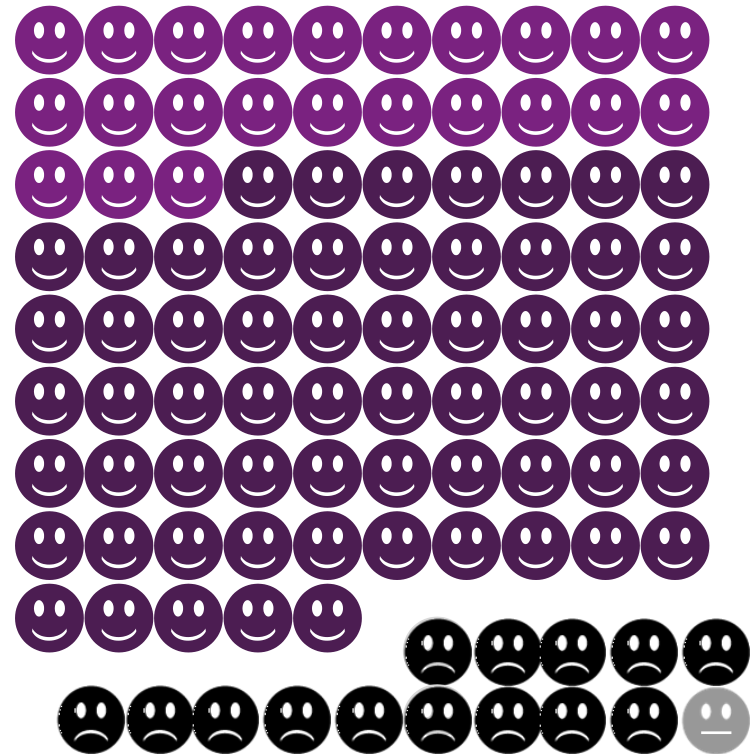
23% des 55+ sont
très satisfaits
de la vie qu'ils mènent

Au total, **85%** en sont
satisfaits

(85% en 2014)



- ++ personnes **bénévoles** dans une association
- ++ personnes **propriétaires** de leur logement
- ++ personnes se sentant **appartenir** à la catégorie des seniors
- ++ **hommes**
- ++ personnes **en couple**



Base : Ensemble - n = 1040
Diriez-vous que vous êtes très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout satisfait de...

Pour un 55+ sur deux, le bon moral repose sur la proximité de vie avec la famille et les amis

C'est aussi rester au fait de ce qui se passe autour de soi

Les recettes pour garder le moral sont :

49%
**vivre à proximité de sa
famille, ses amis**



36%
s'intéresser à l'actualité

Base : Ensemble - n = 1040

Quels sont vos principales recettes pour garder le moral ?

Les autres recettes pour garder le moral : l'importance de s'extraire de sa zone de confort

En moyenne, **2,4**
recettes citées

Sortir de son quotidien

24% cherchent à se divertir,
s'amuser (spectacles, cinéma...)

++ personnes âgées de **55 à 65 ans**
++ personnes **ne se sentant pas appartenir** à la catégorie des seniors

22% voyagent

++ personnes âgées de **60 à 70 ans**
++ **hommes**
++ **propriétaires** de leur logement
++ **Parisiens**
++ personnes **en couple**
++ **bénévoles** dans une association

22% participent à des activités
collectives (associations, groupes de
loisirs, etc)

++ personnes âgées de **66 à 70 ans**
++ **bénévoles** dans une association
++ **propriétaires** de leur logement

Faire des efforts sur soi

16% s'occupent de leur
apparence physique

++ **femmes**
++ personnes **ne se sentant pas appartenir** à la catégorie des seniors

9% continuent à faire des efforts
pour plaire

8% cherchent à faire de
nouvelles rencontres, amicales ou
amoureuses

++ personnes **célibataires, divorcées...**

Etre curieux des nouveautés

16% pratiquent de nouvelles
activités (sportives, musicales,
culturelles...)

++ personnes âgées de **55 à 65 ans**
++ personnes **ne se sentant pas appartenir** à la catégorie des seniors
++ **Parisiens**
++ personnes **en couple**

13% restent au courant des
nouveautés (nouveaux produits et
services de consommation, nouvelles
technologies)

4% suivent les modes et les
tendances

++ **femmes**
++ personnes âgées de **55 à 60 ans**
++ personnes **ne se sentant pas appartenir** à la catégorie des seniors

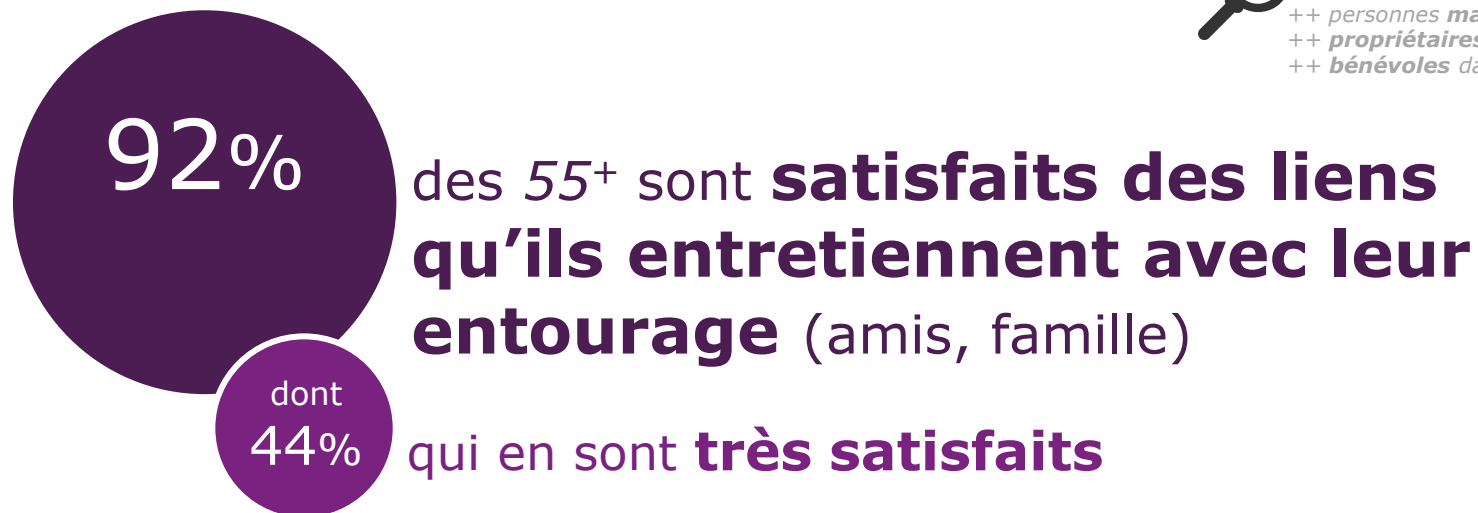
Base : Ensemble - n = 1040

Quels sont vos principales recettes pour garder le moral ?

Leur lien avec leur entourage : un point qui satisfait complètement les 55+



++ personnes **mariés**, pacsées...
++ **propriétaires** de leur logement
++ **bénévoles** dans une association



(95% en 2014)

Base : Ensemble - n = 1040
Diriez-vous que vous êtes très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout satisfait de...

2

L'importance de garder le lien : lieux et occasions de sociabilité des 55+



A 55+ il est globalement moins facile de faire de nouvelles rencontres que par le passé



58% moins facile

27% aussi facile

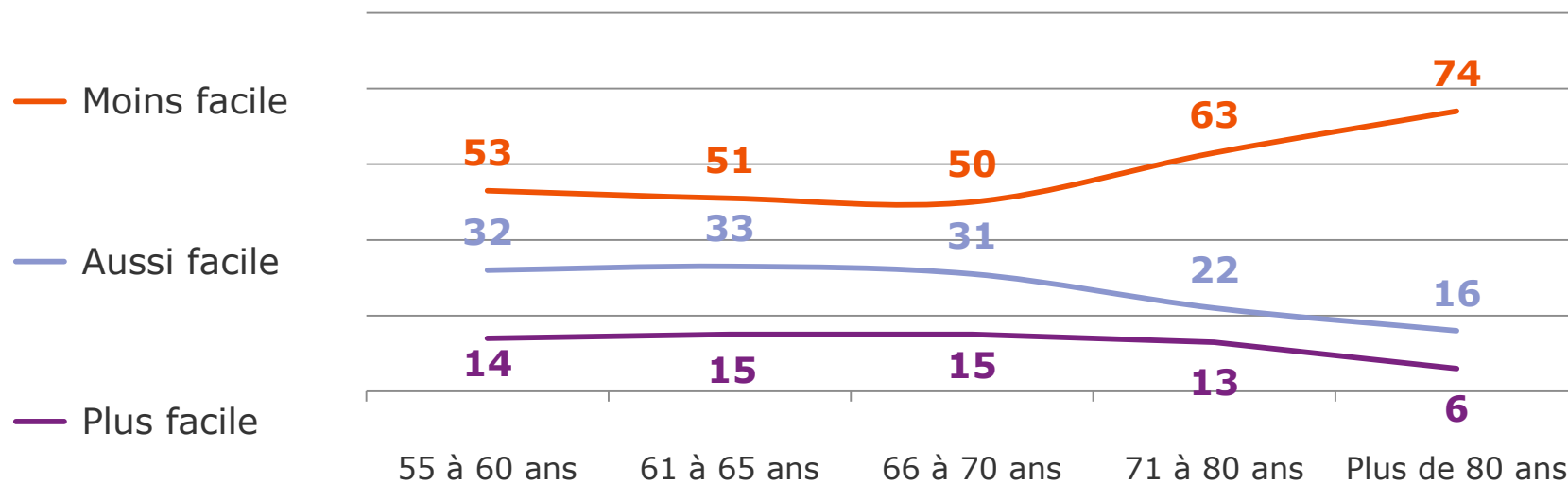
13% plus facile

2% sans opinion

Base : Ensemble - n = 1040

Comparons votre vie d'aujourd'hui à la vie que vous meniez quand vous aviez la quarantaine. Est-il aujourd'hui plus facile, aussi facile ou moins facile pour vous de vous faire de nouveaux amis, de rencontrer de nouvelles personnes ?

Il est plus difficile de faire de nouvelles rencontres à partir de 70 ans environ



C'est aussi le moment où on se sent devenir « senior »

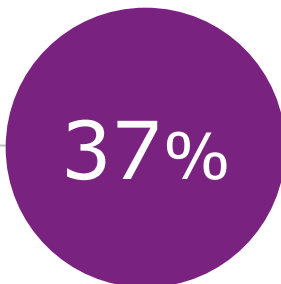
Base : Ensemble - n = 1040

Comparons votre vie d'aujourd'hui à la vie que vous meniez quand vous aviez la quarantaine. Est-il aujourd'hui plus facile, aussi facile ou moins facile pour vous de vous faire de nouveaux amis, de rencontrer de nouvelles personnes ?

C'est avant tout à travers leurs connaissances que les 55+ font de nouvelles rencontres... s'ils en font

Pour les 55+, les rencontres se font :

A travers des amis, des connaissances



- ++ personnes âgées de **55 à 70 ans**
- ++ **bénévoles** dans une association
- ++ personnes **ne se sentant pas appartenir** à la catégorie des seniors
- ++ **Parisiens**

Dans son quartier, voisinage ou dans son immeuble



- ++ personnes âgées de **61 à 65 ans**
- ++ **Parisiens**

A travers une association



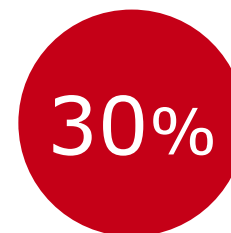
- ++ personnes âgées de **66 à 70 ans**
- ++ personnes **bénévoles** dans une association

Au marché, dans les commerces de proximité ou au supermarché, dans les centre commerciaux



- ++ **Parisiens**
- ++ **femmes**

Mais...



font rarement (ou jamais) de nouvelles rencontres

- ++ personnes âgées de **80 ans et plus** (47%)
- ++ personnes **célibataires, divorcées...**

Base : Ensemble - n = 1040

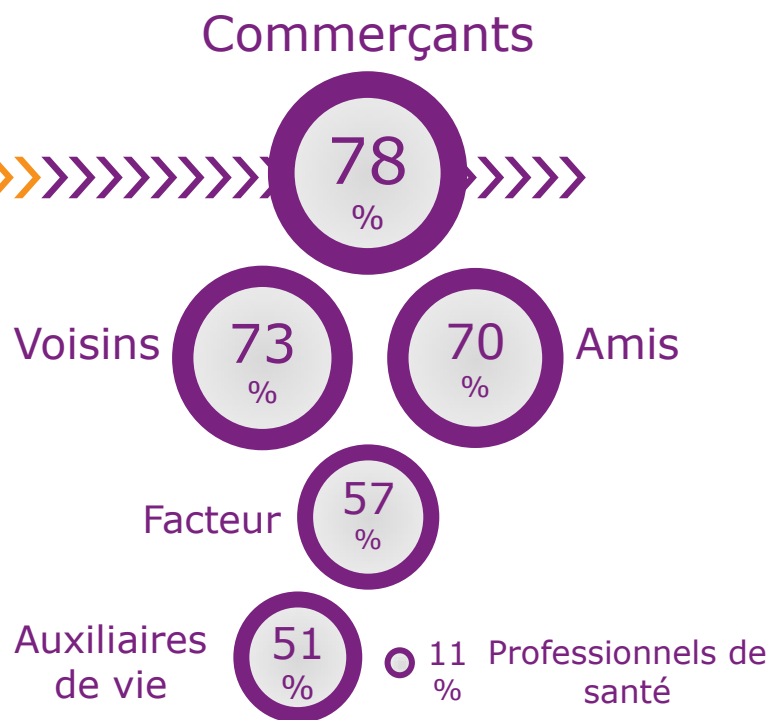
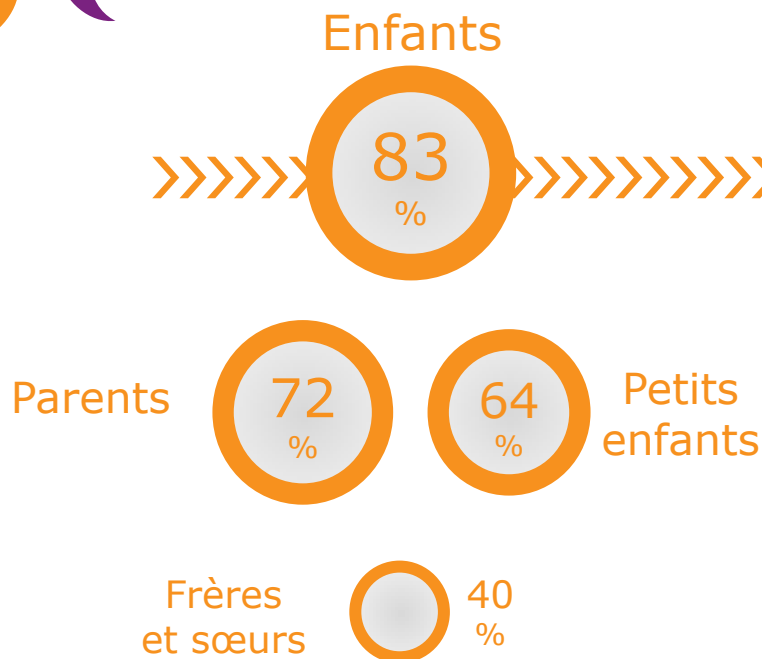
Dans quel(s) contexte(s) vous arrive-t-il de vous faire de nouveaux amis, de rencontrer de nouvelles personnes ?

Les contacts les plus fréquents (au moins une fois par semaine) se font avec les enfants... autant qu'avec les commerçants de proximité



Famille

Cercle de proximité



Base : Ensemble (hors non applicable)

Etes-vous en contact ou est-ce qu'il vous arrive de discuter avec les personnes suivantes que ce soit par mail, au téléphone ou en personne ?

En fonction de l'âge, les personnes avec qui les 55+ sont le plus en contact varient : les collègues et les enfants pour les plus jeunes, alors que les voisins et le facteur prennent une place prépondérante pour les plus âgés



Contacts au moins une fois par semaine par mail, au téléphone ou en personne

	Rappel ensemble	55-60 ans	61-65 ans	66-70 ans	71-80 ans	+ de 80 ans
Vos collègues	86	91	*	*	*	*
Vos enfants	83	87	85	81	87	77
Les commerçants près de chez vous	78	75	78	77	82	75
Vos voisins	73	66	74	71	77	77
Vos parents	72	73	76	*	*	*
Vos amis	70	66	70	72	71	72
Vos petits enfants	64	76	69	66	59	55
Le facteur	57	45	56	53	65	64
Les auxiliaires de vie, les assistances du quotidien	51	*	*	*	*	70
Vos frères et sœurs	40	39	48	36	37	39
Un professionnel de santé	11	11	7	9	15	13

Base : Ensemble (hors non applicable)

* Taux de « Non applicable » élevé, donc bases très faibles

Etes-vous en contact ou est-ce qu'il vous arrive de discuter avec les personnes suivantes que ce soit par mail, au téléphone ou en personne ?

Contact

Aurélie Bouillot

aurelie.bouillot@tns-sofres.com

01 40 92 35 73

TNS Sofres | 138, Av. Marx Dormoy, 92129 Montrouge Cedex | 01 40 92 66 66 | www.tns-sofres.com



Le Baromètre 55+ - 2015

© TNS

