



TAGS : senior, muscle, autonomie, qualité de vie, vieillissement, perte de tonus, perte de dynamisme, perte de force, fatigue, 50 ans, 80 ans, biotechnologies, start-up, santé, pharmacie, laboratoire Université Paris Descartes, brevet, sarcopénie, corps, stratégies nutritionnelles innovantes, CITRAGE, citrulline, nutrition.

*Communiqué de Presse*

---

## **Nutrition santé des +50 ans**

CITRAGE® présente ProteoCIT® et MyoCIT®

---

Créteil, Février 2013 - CITRAGE®, start-up dans la nutrition santé des seniors, présente "ProteoCIT®" et "MyoCIT®", deux produits composés de [citrulline](#), aux indications brevetées. Toutes les informations scientifiques et fiches produits : [citrage.com](http://citrage.com)

Environ 23 millions de Français ont plus de 50 ans, dont 13 millions, 60 ans ou +. En 2050, l'INSEE prévoit qu'un français sur trois aura plus de 60 ans et que le nombre des centenaires sera multiplié par 10. Actuellement, la France consacre plus de 22 milliards € dans la prise en charge de la dépendance : il est donc évident que le "bien vieillir" des seniors devient une priorité absolue. Nous sommes tous concernés. Pour nous, pour nos proches.

### *La fonte musculaire liée à l'âge ...*

L'entrée dans la dépendance est multifactorielle mais la perte d'autonomie est souvent associée à une dénutrition, une sédentarité, un manque de motivation et de force pour accomplir les gestes du quotidien. Principale raison à cela : en vieillissant, l'organisme utilise *moins bien* les aliments ingérés. Or, non seulement les aliments servent de carburant mais ils sont également essentiels à l'entretien de l'ensemble des cellules qui constituent notre corps. Parmi ces cellules, les cellules musculaires sont particulièrement vulnérables. Tout au long de la vie et chaque jour, les muscles se renouvellent en permanence. Des cellules musculaires sont détruites et remplacées par des nouvelles. Or, en vieillissant, l'organisme perd aussi sa capacité de complet renouvellement de ses muscles. Les cellules détruites sont plus nombreuses que les neuves. Ceci explique la fonte musculaire liée à l'âge, la perte de tonus, de force, de dynamisme, l'évolution de la silhouette, la fatigabilité accrue.

### *... entraîne une perte d'autonomie et de qualité de vie*

Tout comme nous construisons notre capital osseux jusqu'à l'âge de 25 ans, nous construisons notre capital musculaire jusqu'à l'âge de 30 ans. Ensuite, nous perdons de la masse musculaire, lentement mais progressivement, et gagnons, a contrario, de la masse grasse (évolution de la silhouette). Dès 50 ans, la conséquence première de cette modification de la composition corporelle liée au vieillissement est une diminution de la force musculaire. Et le vieillissement musculaire s'accélère. En conséquence, entre 20 et 80 ans, nous perdons la moitié de notre *masse* musculaire, et près de 40 % de notre *force*, expliquant la perte de tonus, de dynamisme et les difficultés à se mouvoir. Ceci entraîne une perte d'autonomie et donc, de qualité de vie.

### *Une maladie qui se nomme sarcopénie*

Cette altération de la masse, de la force et de la fonction musculaires s'appelle la [sarcopénie](#) (selon la définition européenne donnée par la Conférence de Consensus en 2010).

### *Des chercheurs font une découverte récente*

Grâce aux travaux et découvertes récentes de la faculté des sciences pharmaceutiques et biologiques de l'université Paris Descartes, on peut limiter les effets du vieillissement musculaire grâce aux propriétés de la citrulline, qui agit directement sur la synthèse protéique musculaire.

---



### Les propriétés de la citrulline

Cet acide aminé est naturellement présent dans notre organisme et dans un seul aliment : la pastèque. Ses caractéristiques ? Premièrement, la citrulline est le seul acide aminé dont la biodisponibilité ne varie pas avec l'âge, c'est-à-dire qu'il est bien utilisé par notre organisme, tout au long de la vie. Ainsi, contrairement aux autres acides aminés, la citrulline se retrouve (après consommation) en quantité suffisamment importante au niveau des muscles.

Et là, deuxièmement, elle a une action directe sur la synthèse protéique musculaire. La citrulline optimise ainsi l'utilisation des autres acides aminés et permet un meilleur entretien des muscles.

C'est pour toutes ces raisons qu'une équipe de chercheurs de l'université Paris Descartes a créé CITRAGE®. Afin de diffuser le fruit de leurs découvertes, en mettant sur le marché deux produits : MyoCIT® et ProteoCIT®. Les dosages et conditionnement, très étudiés, sont parfaitement adaptés à la population des plus de 50 ans.

*"La citrulline et les protéines sont aux muscles ce que la vitamine D et le calcium sont à l'os", résume le Docteur Cécile Loï, présidente et co-fondatrice de CITRAGE®. "Notre société propose deux produits, composés exclusivement de L-citrulline, et, en fonction du dosage, pour trois catégories de seniors : les actifs, les personnes âgées fragiles et les personnes en état de sarcopénie et/ou de dénutrition" précise-t-elle.*

### Les premiers produits créés

**MyoCIT®** : Complément alimentaire d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière.

**Pour les personnes actives, de + de 50 ans** : prendre 3,5g/jour au cours du petit déjeuner ou du déjeuner pendant 21 jours minimum. A renouveler une fois par an.

**ProteoCIT®** Complément Nutritionnel Oral

*(Aliment Diététique Destiné à des Fins Médicales Spéciales).*

**Pour les personnes âgées fragiles**, à risque de sarcopénie ou de dénutrition : 5g/jour au cours du petit déjeuner ou du déjeuner.

Pour les besoins nutritionnels **des personnes en cas de sarcopénie ou de dénutrition** avérée : 10 g/jour, en une seule prise, au cours du petit déjeuner ou du déjeuner. Ce produit nécessite un suivi médical.

Les prix peuvent varier, selon les circuits de distribution :

MyoCIT®, boîte de 21 dosettes x 3, 5 g. *A partir de 33 € la boîte.*

ProteoCIT®, boîte de 21 dosettes x 5 g. *A partir de 45 € la boîte.*

Ces produits sont disponibles en vente libre, en pharmacie (France et DOM-TOM)

Retrouver sur [citrage.com](http://citrage.com) toutes les infos et conseils d'utilisation.

Demander conseil à votre pharmacien ou médecin.

### CITRAGE® : la recherche universitaire au service des seniors

Créé en 2009, CITRAGE® est une société de recherche et développement dans **le domaine de la nutrition et de la santé**. Axes de recherche : **dénutrition, vieillissement**. Elle développe et commercialise en partenariat avec les chercheurs de la faculté des sciences pharmaceutiques et biologiques de l'[université Paris Descartes](http://universite-paris-descartes.fr) des **compléments alimentaires et compléments nutritionnels oraux** destinés aux **seniors** (les indications sont brevetées).

Cette start-up de la santé est l'une des entreprises françaises les plus prometteuses dans les biotechnologies liées au vieillissement. Plus d'infos, conseils, dossiers et ressources scientifiques : [citrage.com](http://citrage.com)

Le communiqué, photos, fiche technique, schémas, ... sont téléchargeables dans [l'espace presse](#)

---

## SERVICE de PRESSE

France MIREMONT [presse@citrage.fr](mailto:presse@citrage.fr) 06 11 45 09 38

Espace Presse [www.citrage.com/qui-sommes-nous/presse/espace-presse](http://www.citrage.com/qui-sommes-nous/presse/espace-presse)

