

TAGS : senior, santé, muscle, nutrition, fragilité, sarcopénie, autonomie, qualité de vie, innovation, vieillissement, perte de tonus, perte de dynamisme, perte de force, fatigue, 50 ans, 80 ans, biotechnologies, start-up, pharmacie, laboratoire Université Paris Descartes, brevet, CITRAGE, ProteoCIT, citrulline.

*Communiqué de Presse*

---

## **CITRAGE lance une nouvelle campagne de communication auprès des professionnels de santé**

---

Créteil, septembre 2014 - Le Laboratoire CITRAGE® s'associe à Efficare® pour une nouvelle campagne de communication à double enjeu : sensibiliser les médecins généralistes à la nécessité de prévenir, diagnostiquer et traiter la sarcopénie et promouvoir la notoriété de ProteoCIT® auprès des professionnels de santé de l'hexagone.

### **La sarcopénie : un véritable problème de santé publique qui touche les muscles**

Le muscle est un tissu vivant, en constant renouvellement. Chaque jour, des protéines musculaires (constituants indispensables au fonctionnement des cellules) sont détruites et remplacées par des nouvelles. Or, en vieillissant, l'organisme perd sa capacité à renouveler complètement ses protéines musculaires. Les protéines détruites sont alors plus nombreuses que les neuves, ce qui affaiblit les muscles. Ainsi, après avoir atteint notre pic de masse musculaire entre 20 et 30 ans, nous perdons près de 50 % de celle-ci entre 30 et 80 ans.

Lorsque les pertes de masse, de force et de fonction musculaires deviennent trop importantes, la fonte musculaire laisse place à une pathologie : la sarcopénie. Elle affaiblit le muscle, accroît considérablement les risques de chutes et de perte d'autonomie, et altère la qualité de vie. L'ensemble de ce processus conduit à la fragilité. En France, la sarcopénie touche 15 % des personnes de plus de 45 ans et à partir de 75 ans, 19 à 33 % des femmes et 45 à 64 % des hommes (1). Dans son dernier rapport publié en 2014, l'académie nationale de médecine insiste sur la nécessité de dépister cette fragilité liée au vieillissement dès 50-55 ans afin de prévenir et prendre en charge ce véritable problème de santé publique (2).

### **Une campagne de communication à double enjeu :**

Attachée à une visite médicale de qualité, et dans la lignée des recommandations de l'académie nationale de médecine, le laboratoire CITRAGE® mise sur la sensibilisation des médecins généralistes à la nécessité de prévenir, diagnostiquer et prendre en charge la sarcopénie. C'est pourquoi il met à la disposition des médecins des outils facilitant le dépistage de cette pathologie au moyen de tests simples et rapides et a conçu des documents destinés à expliquer simplement ce qu'est la sarcopénie aux patients.

L'autre enjeu de cette campagne est de promouvoir le laboratoire CITRAGE® en tant qu'acteur industriel majeur dans la prise en charge de la sarcopénie, avec ProteoCIT®. Ce complément nutritionnel oral, développé grâce aux recherches menées à l'Université Paris Descartes, agit directement sur la synthèse protéique musculaire et permet donc de préserver son capital musculaire.

« Cette campagne marque une étape importante dans notre stratégie pour renforcer notre notoriété auprès des médecins généralistes », explique le Dr Cécile Loï, Présidente Directrice Générale de CITRAGE®. « Parallèlement, l'association avec Efficare® nous permet de disposer d'une équipe de professionnels dotée d'une solide formation scientifique et d'une campagne d'envergure nationale »

## **ProteoCIT® un produit innovant aux indications brevetées :**

ProteoCIT® est destiné aux personnes âgées fragiles présentant une dénutrition ou une sarcopénie supposée ou avérée. Il est constitué exclusivement de L-citrulline, un acide aminé naturellement présent dans notre organisme et notoirement dans un seul aliment : la pastèque. Ses caractéristiques ? Premièrement, la L-citrulline est le seul acide aminé dont la biodisponibilité ne varie pas avec l'âge, c'est-à-dire qu'il est bien utilisé par notre organisme, tout au long de la vie. Ainsi, contrairement aux autres acides aminés, la citrulline se retrouve (après consommation) en quantité suffisamment importante au niveau des muscles. Et là, deuxièmement, elle a une action directe sur la synthèse protéique musculaire. La citrulline optimise ainsi l'utilisation des autres acides aminés et permet un meilleur entretien des muscles.

"La citrulline et les protéines sont aux muscles ce que la vitamine D et le calcium sont à l'os", résume le Docteur Cécile Loï.

Disponible sans ordonnance dans les pharmacies, ProteoCIT® est un produit réellement innovant dans la prise en charge des personnes à risque ou en état de dénutrition et/ou de sarcopénie (prix de vente conseillé : 34,90 € la boîte de 21 dosettes, ACL 34012 9460660 7).

**Plus d'infos :** <http://www.citrage.com>

### **A propos d'Efficare® :**

Crée en 1999, Efficare® est une société de prestation spécialisée dans la présentation de produits pharmaceutiques auprès des professionnels de santé : médecins libéraux, hospitaliers ainsi que les pharmaciens. La vocation d'Efficare® est de considérer les 3 acteurs qui sont essentiels au développement d'un produit : le pharmacien, le médecin et le patient.

Pour ce faire, Efficare® a développé de multiples compétences dans le domaine de la santé :

Certification de la visite médicale ; création d'un institut de formation des métiers de santé ; une agence de communication santé et des outils E Learning pour les délégués médicaux.

Aujourd'hui, Efficare® représente les spécialités du laboratoire CITRAGE® auprès des médecins libéraux et hospitaliers délivrant ainsi une information médicale sur la sarcopénie dans son diagnostic et son traitement.

Plus d'infos concernant EFFICARE® : site <http://www.societe-efficare.com>

### **A propos du laboratoire CITRAGE® :**

Créé en 2009, CITRAGE® est un laboratoire de recherche et développement dans le domaine de la nutrition et de la santé. Axes de recherche : dénutrition, vieillissement. Il a développé, en partenariat avec les chercheurs de la faculté des sciences pharmaceutiques et biologiques de l'université Paris Descartes, et commercialise deux produits : un complément alimentaire, MyoCIT®, destiné à prévenir dès 50 ans la fonte musculaire liée à l'âge, et ProteoCIT®, un complément nutritionnel oral adjuvant des traitements de la dénutrition et de la sarcopénie (les indications sont brevetées). Cette start-up de la santé, labellisée entreprise innovante des pôles par le pôle de compétitivité MEDICEN, est l'une des entreprises françaises les plus prometteuses dans les biotechnologies liées au vieillissement. Plus d'infos, conseils, dossiers et ressources scientifiques : <http://www.citrage.com>

---

## **Pour renseignement**

**Manon Beaupertuy** contact@citrage.fr 09 81 15 47 56

Espace Presse [www.citrage.com/qui-sommes-nous/presse/espace-presse](http://www.citrage.com/qui-sommes-nous/presse/espace-presse)



(1) Cherin, P., et al., Prevalence of sarcopenia among healthy ambulatory subjects: the sarcopenia begins from 45 years. Aging Clin Exp Res, 2013.

(2) <http://www.academie-medecine.fr/articles-du-bulletin/publication/?idpublication=100309>