INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

2e BAROMÈTRE EUROPÉEN DU BIEN VIEILLIR

LA LIBERTÉ ET L'INDÉPENDANCE AVANT TOUT

Ipsos pour l'Institut du Bien Vieillir Korian, 2016

BIEN-ÊTRE À TOUT ÂGE

76 % (2016)

des seniors vivent bien leur âge

87 % (2014)

78 % (2016)

estiment que la vie est pour eux une source de plaisir

84 % (2014)

Une érosion entre 2014 et 2016 qui peut s'expliquer par un accroissement des craintes des seniors face à l'avenir en lien avec le contexte économique, social et géopolitique.

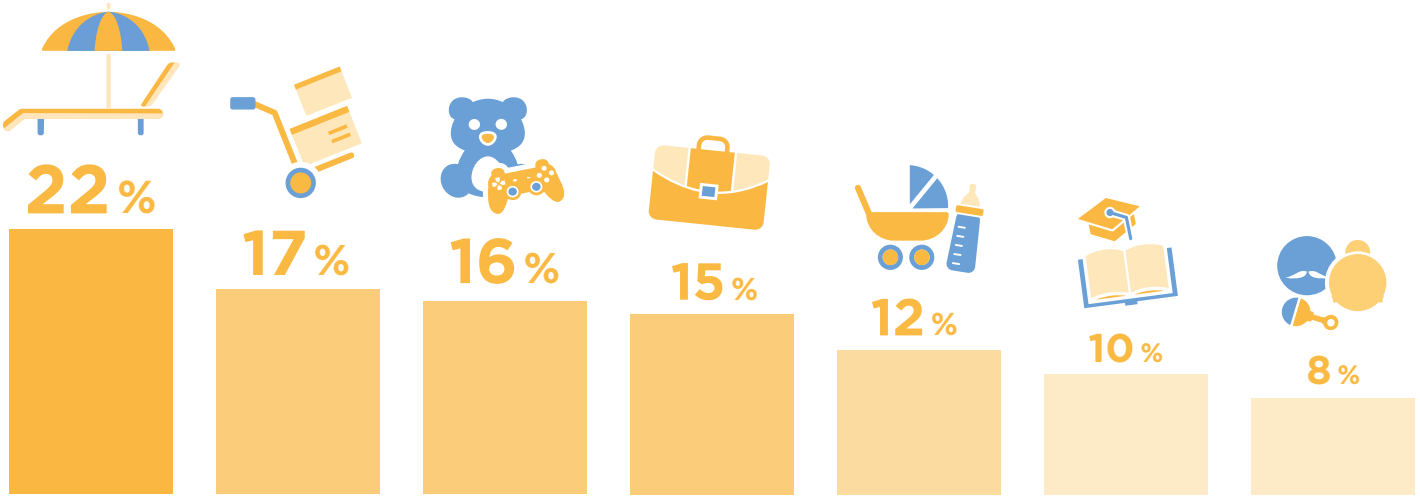
45 % des seniors sont toujours amoureux

68 % des 65 ans et plus déclarent se sentir épanouis à la fois physiquement et psychologiquement

67 % des 65 ans et plus déclarent aimer toujours autant s'amuser

VIVRE DANS LE PRÉSENT,
CONTRAIREMENT AUX IDÉES REÇUES

Pour les seniors, le plus bel âge pour se faire plaisir dans la vie :



Une période de la vie qui procure bien-être et sentiment de jeunesse dans le moment présent :

66 % des seniors, et même 70% pour les 80 ans et plus, déclarent prendre la vie comme elle vient en évitant de penser à demain.

EN EUROPE,
DES SENTIMENTS CONTRASTÉS

84 % des seniors allemands
se sentent épanouis physiquement et psychologiquement

68 % en moyenne

49 % des seniors italiens
donnent souvent des conseils à leurs petits-enfants

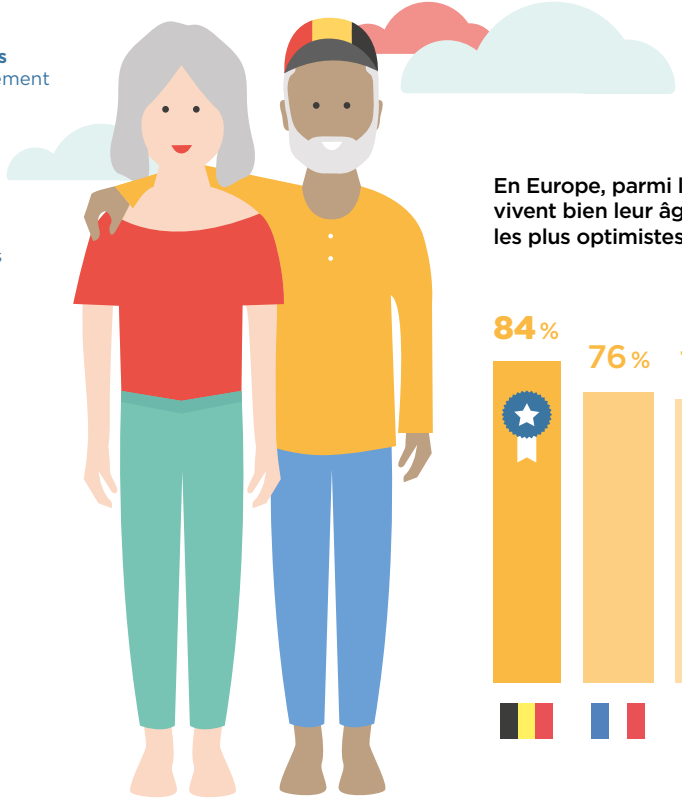
30 % en moyenne

35 % des seniors français
estiment que la période de la vie où il est le plus facile de se faire plaisir est lorsque l'on est jeune retraité

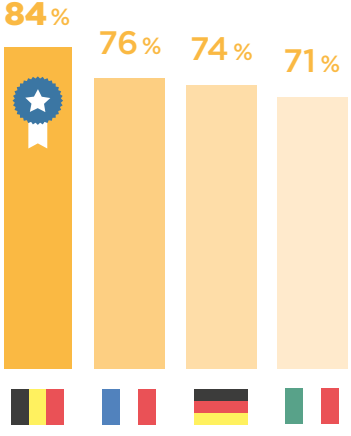
22 % en moyenne

77 % des seniors belges
prennent la vie comme elle vient en évitant de penser au lendemain

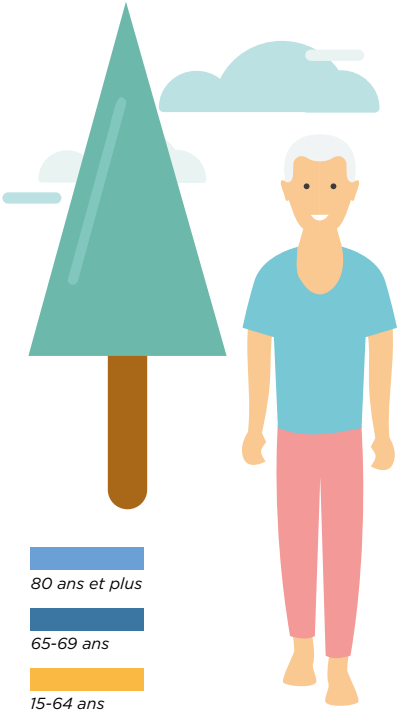
66 % en moyenne

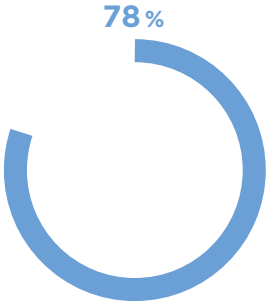


En Europe, parmi les seniors qui vivent bien leur âge, les Belges sont les plus optimistes :

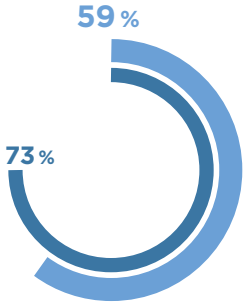


DES DIFFÉRENCES
SELON LES ÂGES

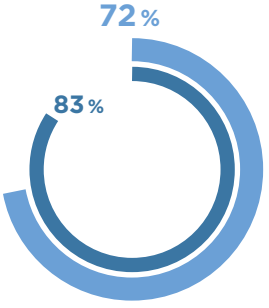




78 % des plus de 80 ans vivent bien leur âge



73 % des seniors de 65-69 ans se sentent épanouis physiquement et psychiquement, contre 59 % des 80 ans et plus



83 % des seniors de 65-69 ans considèrent que la vie est source de plaisir, contre 72 % des 80 ans et plus

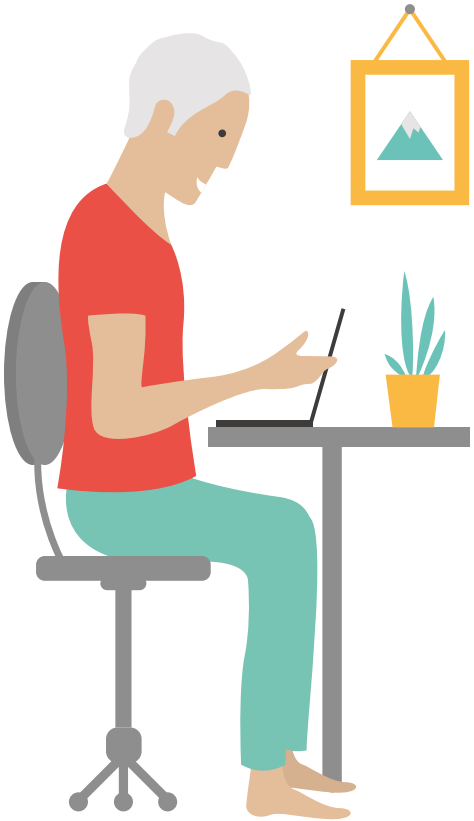
50 % des 15-64 ans estiment que les seniors vivent bien leur âge

60 % des 15-64 ans pensent que la vie est source de plaisir pour les seniors

78 % des 15-64 ans (et même 82 % des 15-24 ans) pensent que les seniors prennent beaucoup de plaisir à apprendre aux plus jeunes leurs recettes de cuisine, contre 50 % en réalité !

UN TRÈS FORT ATTACHEMENT

À LEUR LIBERTÉ ET À LEUR INDÉPENDANCE



UNE VOLONTÉ D'OUVERTURE

88 % des 80 ans et plus se sentent des citoyens à part entière

21 % utilisent les réseaux sociaux*

+8 points *par rapport à 2014*

65 % des 80 ans et plus souhaitent sortir de chez eux plus fréquemment

54 % des 80 ans et plus interrogés communiquent par e-mail*

+9 points *par rapport à 2014*

45 % découvrent souvent de nouvelles choses et se tiennent informés des innovations

**Cette étude a été réalisée sur Internet. En France, les ménages de 60 à 74 ans ont vu leur taux d'équipement en ordinateur progresser deux fois plus rapidement que les ménages plus jeunes (69 %). Celui des ménages dont la personne de référence est âgée de 75 ans ou plus a même crû trois fois plus vite que celui des plus jeunes (27 %).*

SE SENTIR BIEN CHEZ SOI,
UNE QUESTION DE LIBERTÉ PLUS QUE DE LIEU

À la maison...

LES ÉLÉMENTS JUGÉS LES PLUS IMPORTANTS* POUR SE SENTIR BIEN CHEZ SOI

- **62 %** décider de son propre rythme de vie
- **41 %** être dans un environnement calme
- **38 %** pouvoir se déplacer facilement, en sécurité
- **38 %** pouvoir recevoir famille et proches

LES ÉLÉMENTS JUGÉS LES MOINS IMPORTANTS* POUR SE SENTIR BIEN CHEZ SOI

- **21 %** disposer d'un espace intime
- **19 %** avoir ses souvenirs à portée de main

élément surestimé par les 15-64 ans (41 %)

- **13 %** avoir ses meubles autour de soi

** Sélection parmi une liste de critères.*

LES PETITES CHOSES QUI FONT TOUT

En cas de déménagement, les objets à emmener en priorité pour que les seniors se sentent chez eux :

- **40 %** Les papiers administratifs
- **39 %** L'ordinateur / la tablette
  alors que les 15-64 ans estiment ce critère comme le moins important pour les seniors (9 %)
- **35 %** Les photos de famille
  alors que les 15-64 ans estiment ce critère comme le plus important pour les seniors (55%)

Plaisir et autonomie : les deux critères pour se sentir bien dans son logement

... des 65 ans et plus estiment que la pièce de leur logement dans laquelle ils se sentent le mieux est celle où ils peuvent faire le plus les activités qui leur font plaisir.

... mais aussi en dehors du domicile

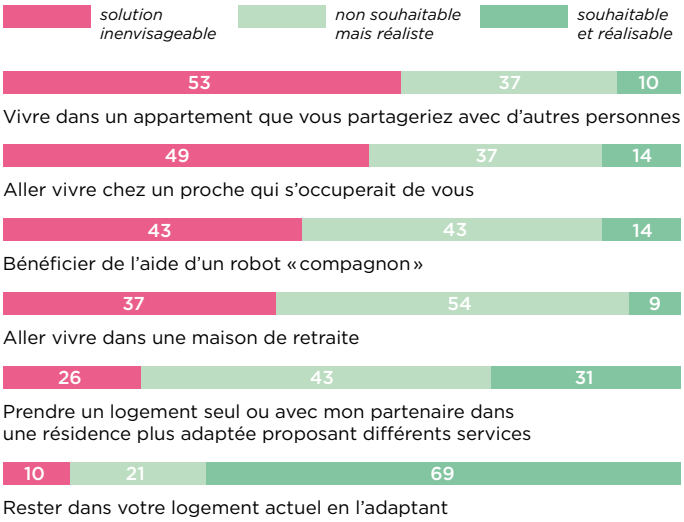
DES COMPAGNONS IMPORTANTS OÙ QUE L'ON SOIT

90 % des seniors qui ont un animal de compagnie* estiment que la présence de celui-ci à leurs côtés est importante, voire essentielle.

** 38 % des seniors interrogés déclarent avoir au sein de leur logement un ou plusieurs animaux de compagnie.*

En cas de perte d'autonomie, aller vivre chez un proche qui s'occuperait d'eux est bien moins envisageable que de bénéficier de l'aide d'un robot « compagnon » ou encore que d'aller vivre dans une maison de retraite ou dans une résidence plus adaptée.

LES SOLUTIONS ENVISAGÉES EN CAS DE PERTE D'AUTONOMIE



EN CONCLUSION, L'ASPECT IMMATÉRIEL PRIME SOUVENT SUR L'ASPECT MATÉRIEL.

L'immatériel
- Pouvoir définir ses règles de vie
- Pouvoir contrôler les allers et venues sur son territoire
- Avoir une réelle intimité
- Décider de ce que l'on fait à quel moment
- Pouvoir recevoir et partager chez soi comme on le souhaite

Le matériel
- Pouvoir avoir des objets qui tiennent à cœur
- Définir l'ambiance de chez soi

L'INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN EN BREF

En réunissant des gérontologues, des professionnels du grand âge, des représentants d'associations, des prospectivistes, des sociologues, des designers, des journalistes ou encore des retraités, l'Institut s'interroge non seulement sur l'accompagnement et les soins spécifiques à apporter aux personnes âgées – améliorer les lieux d'accueil collectifs, adapter les objets du quotidien aux besoins du grand âge, respecter les rythmes de chacun, etc. –, mais aussi sur des sujets renvoyant davantage au bien-être, tels le plaisir ou encore le lien avec les autres. Les résultats de ces recherches sont mis à la disposition de la communauté scientifique, du grand public et de l'ensemble des acteurs du secteur pour approfondir les connaissances sur les personnes âgées, accélérer les changements de perception et faciliter l'adoption de nouvelles bonnes pratiques.

LE DEUXIÈME BAROMÈTRE DU BIEN VIEILLIR

Dans la lignée de la première édition, parue en 2015, le deuxième baromètre européen de l'Institut du Bien Vieillir Korian a pour ambition de mieux connaître et de suivre l'état d'esprit des personnes âgées de quatre pays en France, en Allemagne, en Italie et en Belgique. Au total, 4 000 seniors de plus de 65 ans ont été interrogés sur leur sentiment de bien-être ou d'utilité, leurs relations aux autres, l'utilisation des nouvelles technologies ou encore leur anticipation de la dépendance. Particularité de la démarche : les mêmes questions ont été posées à un échantillon miroir équivalent représentatif des 15-64 ans pour identifier les différences de perception des troisième et quatrième âges selon les générations. Une nouvelle fois, le baromètre a permis de mettre à mal certaines idées reçues…

Conception et réalisation BABEL - Illustrations : Akrolab.

INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN