

## Jean Pierre Coffe : la disparition d'un amoureux du terroir

Actualité scientifique

---



Lorsque Laurent Ruquier, ami et collaborateur du défunt, annonce son décès sur les réseaux sociaux c'est avec nostalgie et humour qu'il évoque la mort du trublion : « J'aimerais tant qu'il m'engueule encore. », poste-t-il sur Twitter.

C'est la disparition d'un provocateur qui a su transmettre **des valeurs de simplicité et de naturalité**. Il restera dans les mémoires avec son célèbre « **C'est de la merde !** », lancé lors de l'émission « la Grande Famille » sur Canal+ en 1992. Personnage atypique, il a su gagner la scène médiatique grâce à son franc parler et à sa grande culture. **Véritable touche-à-tout, il fut critique gastronomique, cuisinier, animateur télé et radio, écrivain...**

Jean Pierre a grandi en Lorraine, patrie qu'il défend car riche de savoir-faire et de spécialités culinaires reconnues. Il a grandi auprès de ses deux grands-mères amoureuses des bons petits plats, et qui se défiaient constamment pour satisfaire les papilles de leur petit-fils. C'est ainsi que Jean Pierre Coffe a développé son palais et son amour pour la bonne bouffe.

À 13 ans, il **se passionne pour le théâtre** et débute une carrière sur les planches aux Cours René Simon à Paris. Il travaillera d'abord dans une maison d'édition, ouvrira une agence de relation publique mais le désir de partager sa passion culinaire le rattrape et il ouvre deux restaurants : **la Ciboulette** et **le Modeste** à Paris.

C'est sa rencontre avec Michel Denisot, fondateur de Canal+ qui va le projeter dans la spirale médiatique. **En 1984, il débute à Canal+ en tant que chroniqueur culinaire**. Il anime par la suite plusieurs émissions: sur **France 3** (« *Comment c'est fait ?* » 1992-1993), sur **TF1** (« *Bien jardiner* » 1999), et sur **France 2** (" *Vivement dimanche prochain* " 2003-2012). Il a aussi été chroniqueur de l'émission radio « Les Grosses têtes » sur RTL, de 1990 à 2010. Il publie une trentaine de livres tous autour de l'alimentation et de la cuisine, ainsi qu'une autobiographie, *Une vie de Coffe*, sorti en 2015.

**C'est son caractère insolent et provocateur qui fait de lui une célébrité** : il se fait chevalier de la bonne bouffe et élève sa voix pour dénoncer les habitudes alimentaires des Français. Dans son livre « *Arrêtons de manger de la merde* » (édition Flammarion), **il se demande comment en est-on arrivé à manger de la nourriture standardisée, sans goût, traitée aux antibiotiques**. Il appelle au respect des bons produits et des producteurs. **Convaincu que l'on pouvait bien manger pour pas cher**, Jean Pierre Coffe appelle ses lecteurs à privilégier les produits de saison, à cuisiner eux-mêmes leurs produits afin de s'assurer de ce qu'ils mangeaient, à varier les plaisirs et les saveurs tout en appréciant les choses simples et authentiques. **Un homme qui avait fait de la malbouffe le combat d'une vie : rendons lui hommage en continuant à transmettre le message d'une alimentation saine et équilibrée qui diminue les risques de nombreuses pathologies et maintient en bonne santé.**

Image : » [Jean-Pierre Coffe - Le Livre sur la Place à Nancy \(21131620220\)](#) » de [Wiki Commons](#). Cette œuvre est mise à disposition selon les termes de la [Licence Flickr](#).