

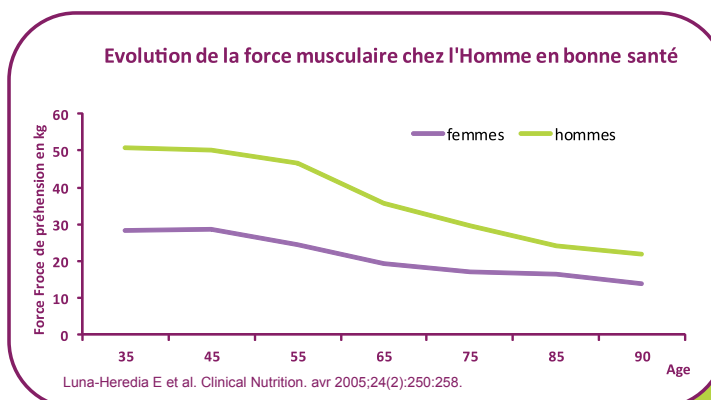
EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉE AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Pourquoi notre capital musculaire est-il le garant de notre qualité de vie ?

Notre organisme ne compte pas moins de 640 muscles. Ces derniers nous permettent de nous tenir debout, assis, allongé, de nous déplacer, (marcher, courir, monter les escaliers ...), d'effectuer les gestes du quotidien : manger, s'habiller... et toutes nos activités liées au travail et aux loisirs. Les muscles représentent aussi nos réserves en protéines, pour nos défenses immunitaires, la cicatrisation et de nombreuses fonctions dans l'organisme.

Cependant, dès l'âge de 30 ans, nos muscles commencent à vieillir...

Tout au long de la vie, les muscles se renouvellent en permanence : chaque jour, des cellules musculaires sont détruites et remplacées par de nouvelles. En vieillissant, notre organisme perd sa capacité de complet renouvellement de ses muscles, et notamment parce que les acides aminés apportés par l'alimentation pour fabriquer les protéines musculaires sont moins bien utilisés (diminution de leur biodisponibilité avec l'âge). Tous les jours, à partir d'un certain âge, les cellules détruites sont plus nombreuses que les cellules neuves (de remplacement).



...et ce phénomène s'accélère à partir de 50 ans.

En effet, entre 50 et 60 ans, nous perdons 15% de notre force musculaire, puis 30% par décennie.

Ceci explique le phénomène de fonte musculaire liée à l'âge, pouvant conduire à la sarcopénie : une maladie caractérisée par une diminution de **masse**, de **force** et de **fonction** musculaires qui expose les personnes âgées à la fragilité et à la dépendance.

Des études réalisées à la faculté des sciences pharmaceutiques et biologiques de l'université Paris Descartes ont montré que la L-citrulline **est le seul acide aminé** dont la biodisponibilité de varie pas avec l'âge et **qui agit directement au niveau du muscle** en augmentant significativement la synthèse protéique (résultats brevetés). L'ensemble de ces travaux permet de proposer MyoCIT® et ProteoCIT® comme stratégies nutritionnelles efficaces pour préserver ou restaurer la masse musculaire au cours du vieillissement.

«Les protéines et la L-citrulline deviennent alors nécessaires aux muscles, comme le sont le calcium et la vitamine D pour les os» résume le Docteur Cécile Loï, présidente et co-fondatrice de CITRAGE®.

Voir dans notre site citrage.com toutes les informations scientifiques sur la L-citrulline.



MYOCIT[®]
LA FORCE DE L'ÂGE

Complément alimentaire
Pour les personnes de + de 50 ans,
en prévention de la fonte musculaire



MyoCIT[®], complément alimentaire. Contient 100% de L-citrulline en poudre.

Réservé aux personnes actives de + 50 ans. Il est le complément d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière, adaptée.

Conseils d'utilisation :

1 dosette de 3,5 g par jour, le matin (au cours du petit-déjeuner ou du déjeuner), pendant 21 jours minimum. À renouveler au moins une fois par an.

Mélanger le contenu de la dosette à une purée, un laitage, une crème dessert, une compote..., ou bien le dissoudre dans un verre contenant une boisson de votre choix : eau, jus de fruit, soupe, lait, thé, café...

Prix, selon le circuit de distribution

A partir de 33 € la boîte de 21 dosettes de 3,5 g.

Poids net : 73,5 g.

Disponible, sans ordonnance, en pharmacie (France et DOM-TOM).

Plus d'infos : citrage.com



Complément nutritionnel oral
Adjuvant des traitements de la
dénutrition et de la sarcopénie



ProteoCIT[®] : complément Nutritionnel Oral (Aliment Diététique Destiné à des Fins Médicales Spéciales). Contient 100% de L-citrulline en poudre.

Recommandations d'utilisation :

- Pour les personnes âgées fragiles : 1 dosette de 5 g par jour
- Pour les personnes en état de sarcopénie et/ou de dénutrition avérée : 2 dosettes de 5g, soit 10g par jour.

Jusqu'à reprise de poids ou amélioration significative du statut nutritionnel.

Produit à utiliser sous contrôle médical.

Conseils d'utilisation :

Une à deux dosettes /jour, en une seule prise lors du petit déjeuner ou du déjeuner.

Mélanger le contenu du stick à une purée, un laitage, une crème dessert, une compote..., ou bien le dissoudre dans un verre contenant une boisson de votre choix : eau, jus de fruit, soupe, lait, thé, café...

Prix, selon le circuit de distribution

A partir de 45 € la boîte de 21 dosettes de 5 g.

Poids net : 105 g.

Disponible, sans ordonnance, dans les pharmacies (France et DOM-TOM).

Plus d'infos : citrage.com

Professionnels de santé, CITRAGE[®] met à votre disposition gratuitement des outils spécifiques et simples à mettre en œuvre pour le dépistage de la sarcopénie. Contactez-nous...

N° Vert 0800 00 47 06

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

contact@citrage.fr