



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

ENQUÊTE NUTRITION À DOMICILE

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES

01 / 04 / 2016



PRÉSENTATION DE L'ÉTUDE OBJECTIFS ET CALENDRIER

OBJECTIFS

Faire un état des lieux des **habitudes alimentaires** des personnes âgées vivant à leur **domicile**

- Partir de la **réalité** d'une journée alimentaire à domicile pour **adapter** l'offre **restauration en EHPAD** afin qu'elle réponde aux critères du **plaisir**.
- **Partenaire** : Azaé, société de maintien à domicile

Méthodologie:

- Recueil des renseignements effectué grâce à un questionnaire détaillé
- Passation des questionnaires par les aides à domicile (Azaé) 3 fois dans une semaine pour la même personne âgée.

CALENDRIER

Janvier-Mars 2015 : revue de la bibliographie et mise au point des questionnaires en collaboration avec le service restauration de Korian

Avril 2015 : Pré-tests effectués auprès d'un nombre limité de personnes âgées

Mai 2015 : Envoi des questionnaires aux différentes agences AZAE et distribution aux personnes âgées par les auxiliaires de vie

Juin-Septembre 2015 : Passation des questionnaires et récolte des questionnaires remplis

Octobre-Décembre 2015 : Saisie informatique des données

Janvier-Mars 2016 : Analyse préliminaire des données brutes

Avril 2016 : Affinage des résultats en faisant une étude statistique approfondie afin d'établir des profils d'intérêt

EN QUELQUES CHIFFRES

NOMBRE DE RÉPONDANT : 605 À TRAVERS TOUTE LA FRANCE

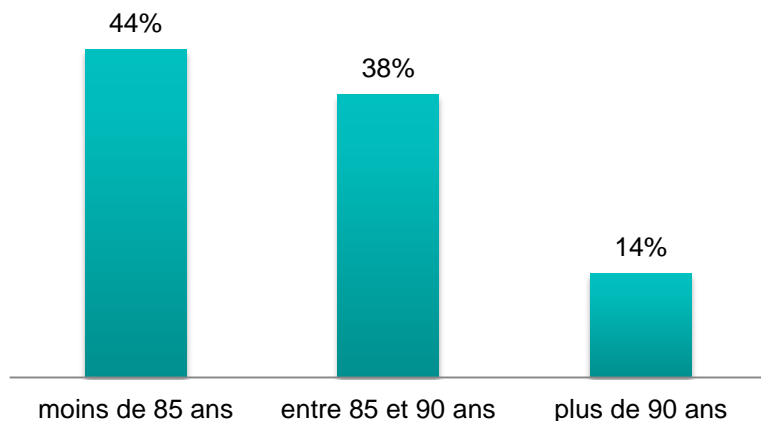
PROFIL DES RÉPONDANTS :

SEXE : MAJORITAIREMENT DES FEMMES (71%)

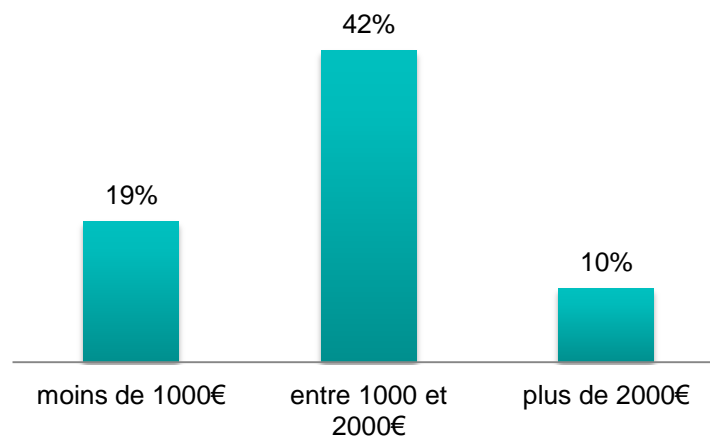
LIEU DE RÉSIDENCE : LA PLUPART VIVENT EN VILLE (70%)

SITUATION FAMILIALE : SEULS (61%), EN COUPLE (30%)

Répartition des âges



Répartition des revenus



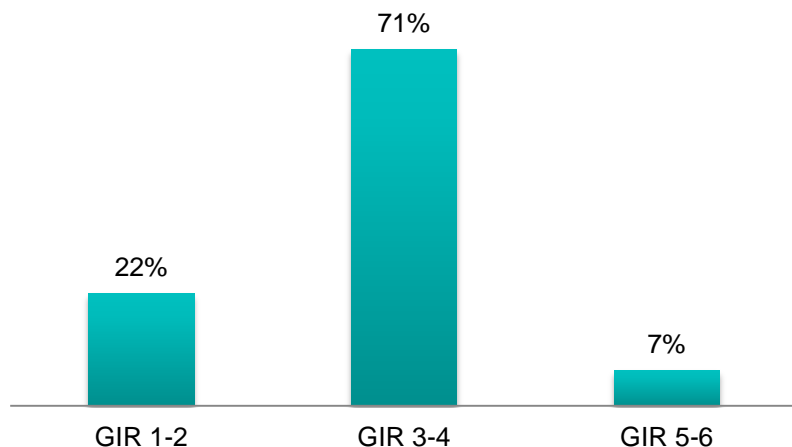
EN QUELQUES CHIFFRES

NIVEAU DE DÉPENDANCE:

GIR: (Groupe Iso-Ressources) classement des personnes âgées du niveau de dépendance le plus lourd (1) à l'absence de dépendance (6)

Sur 605 questionnaires, 369 personnes ont renseigné la case GIR.

Répartition des GIR



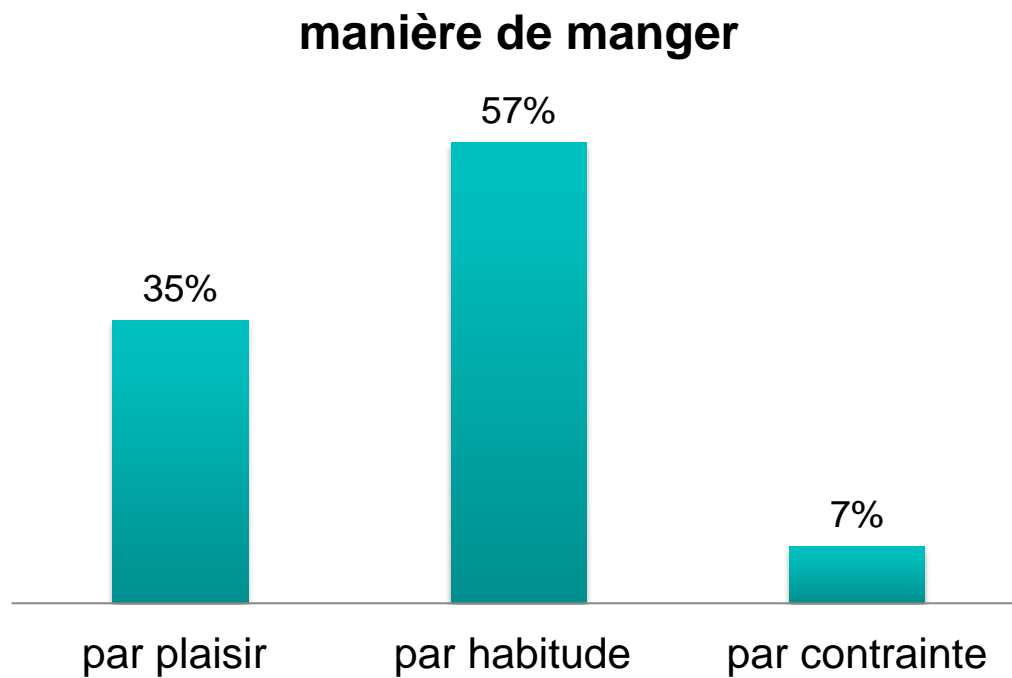
Le GIR 3 correspond aux personnes qui ont **conservé partiellement leurs capacités motrices, mais ont besoin d'être assistées** pour se nourrir, se coucher, se laver, aller aux toilettes.

Le GIR 4 regroupe deux types de personnes. Celles qui ont besoin d'aide pour se lever, se coucher, **mais peuvent se déplacer seules à l'intérieur du logement** ; une assistance est parfois nécessaire pour la toilette et l'habillage. Celles qui n'ont pas de problème de transfert ou de déplacement, mais qui **doivent être assistées pour les activités corporelles** ainsi que pour les repas.



DE QUELLE MANIÈRE MANGENT-
ILS?

DE QUELLE MANIÈRE MANGENT-ILS?





QUELS SONT LEURS FÉCULENTS ET LÉGUMES PRÉFÉRÉS?

FÉCULENTS PRÉFÉRÉS

60% Pommes de terre

40% Pâtes

20% Riz

LÉGUMES PRÉFÉRÉS

22% Haricots verts

20% Carottes

19% Tomates

18% Tous

15% Salades



QUE CONTIENT LEUR FRIGO?

QUELS SONT LES ALIMENTS PHARES DU FRIGO D'UNE PERSONNE ÂGÉE

Produits laitiers

85% beurre
84% fromages
80% yaourt
72% Lait
48% crème fraîche
42% crèmes dessert

Produits animaliers

84% Œufs
58% Charcuterie
43% Viandes
26% Poissons

Produits non animaliers

67% Confiture
65% Fruits
60% Légumes
38% Margarine

Boissons

71% Eau plate
47% Jus de fruits
27% Vin
24% Eau gazeuse
15% Bière



ORGANISATION ET COMPOSITION DES REPAS QUAND MANGENT-ILS?

QUAND MANGENT-ILS?

81%

PRENNENT LEUR
**PETIT-
DÉJEUNER**
ENTRE 7H ET 9H

PLUS DE

75%

PRENNENT LEUR
DÉJEUNER
ENTRE 12H ET 13H

75% DES PERSONNES ÂGÉES
**NE PRENNENT PAS DE
GOÛTER**

37%

PRENNENT LEUR **DINER** ENTRE 18H ET 19H

58%

PRENNENT LEUR **DINER** ENTRE 19 ET
20H



ORGANISATION ET COMPOSITION DES REPAS OÙ MANGENT-ILS?

OÙ MANGENT-ILS?

PETIT DÉJEUNER

73%

DANS LA **CUISINE** EN
MOINS DE 30 MIN

DÉJEUNER

61% DANS LA

CUISINE ET **34%** DANS
LA **SALLE À MANGER** ET
DURE ENTRE 30 MIN ET 1H

DINER

60%

DANS LA **CUISINE** ET
35% DANS LA
SALLE À
MANGER ET DURE
ENTRE 30 MIN ET 1H



ORGANISATION ET COMPOSITION
DES REPAS
MANGENT-ILS SEULS?
ONT-ILS BESOIN D'AIDE POUR LA
PRÉPARATION ?

MANGENT-ILS SEULS? ONT-ILS BESOIN D'AIDE POUR PRÉPARER LE REPAS?

60%

MANGENT SEULS LEUR PETIT

DÉJEUNER ET **74%** N'ONT PAS
BESOIN D'AIDE POUR LE PRÉPARER

53%

DINENT SEULS ET

65% N'ONT PAS
BESOIN D'AIDE POUR
PRÉPARER LEUR REPAS

47%

DÉJEUNENT SEULS ET **61%** N'ONT
PAS BESOIN D'AIDE POUR PRÉPARER LEUR
REPAS



ORGANISATION ET COMPOSITION DES REPAS QUE FONT-ILS LORSQU'ILS MANGENT?

QUE FONT-ILS LORSQU'ILS MANGENT?

PENDANT LE
PETIT DÉJEUNER
23% ÉCOUTENT LA
RADIO
ET **15%** LISENT LE
JOURNAL

40 À 48% DES
PERSONNES
REGARDENT LA
TV
PENDANT LE
DÉJEUNER ET LE
DINER



ORGANISATION ET COMPOSITION DES REPAS QUE MANGENT-ILS?

PETIT DÉJEUNER

BOISSON CHAUDE

36% CAFÉ NOIR

34% CAFÉ AU LAIT PEU OU PAS SUCRÉ (1 SUCRE)

13% THÉ

PRODUIT LAITIER (31% EN PRENNENT)

58% YAOURT

16% FROMAGE

FECULENT

57% PAIN OU

29% BISCOTTES
AVEC DU

54% BEURRE
OU DE LA

47% CONFITURE

FRUITS

54% FRUIT DE SAISON

20% JUS DE FRUIT PRÊT A L'EMPLOI

DÉJEUNER TYPE

ENTRÉE (60% EN PRENNENT)

92% CRUDITÉS

31% CHARCUTERIE

15% POTAGE

DESSERT (80%) ET PRODUITS LAITIERS (56%)

66% FRUITS DE SAISON

61% YAOURT

25% CREMES DESSERT

24% COMPOTES

PLAT PRINCIPAL

60% VIANDES

38% POISSON
ACCOMPAGNÉS DE
71% LÉGUMES
ET DE

56% FÉCULENTS

BOISSON (82%)

84% EAU PLATE

28,5% 1 A 2 VERRES DE VIN

DINER TYPE

ENTRÉE (60% EN PRENNENT)

80% PRENNENT UN POTAGE

26% CRUDITÉS

14% CHARCUTERIE

DESSERT (80%) ET PRODUITS

LAITIERS (56%)

65% YAOURT

40% FRUIT DE SAISON

29% CREMES DESSERT

27% COMPOTES

PLAT PRINCIPAL

26% ŒUFS

19% VIANDES

17% POISSON
ACCOMPAGNES DE

45% LEGUMES
ET DE

27% FECULENTS

BOISSON (82%)

84% EAU PLATE

17% 1 OU 2 VERRES DE VIN



CONCLUSION

QUE PEUT-ON RETENIR DE CES CHIFFRES?

QUE PEUT-ON RETENIR DE CETTE ETUDE ?

- LES PERSONNES ÂGÉES MANGENT SURTOUT PAR HABITUDE ET UN PEU MOINS PAR PLAISIR
- LEURS FÉCULENTS PRÉFÉRÉS SONT LES POMMES DE TERRE ET LES PÂTES
- ILS AIMENT TOUS LES LÉGUMES AVEC UNE PRÉFÉRENCE POUR LES HARICOTS VERTS, LES CAROTTES ET LES TOMATES
- PLUS DE LA MOITIÉ CONSOMMENT UN FRUIT DE SAISON LE MATIN
- ILS CONSOMMENT FRÉQUEMMENT DE LA VIANDE ET DU POISSON ACCOMPAGNÉS DE FÉCULENTS ET/OU DE LÉGUMES À MIDI
- LA MAJORITÉ NE PREND PAS DE GOÛTER
- LE REPAS DU SOIR SE LIMITE POUR LA PLUPART À UN POTAGE ET UN DESSERT ET/OU UN PRODUIT LAITIER



CONCLUSION
LA FIN DES IDÉES SUR LES
HABITUDES ALIMENTAIRES DES
PERSONNES AGEES ?

DES QUESTIONS SOULEVEES EN EHPAD?

 CETTE ÉTUDE DÉMONTRE UN CERTAIN DECALAGE ENTRE L'OFFRE RESTAURATION EN EHPAD ET LA RÉALITÉ DE L'ALIMENTATION DES PERSONNES ÂGÉES VIVANT À LEUR DOMICILE

	EHPAD	DOMICILE
OEUFS	L'utilisation des œufs est très encadrée en établissement et il est parfois difficile de proposer un simple œuf au plat	84% des personnes âgées ont des œufs dans leur frigo et 26% en consomment au dîner
GOÛTER	Un goûter est proposé aux personnes âgées à 15h	75% des personnes âgées ne prennent pas de goûter
DÎNER	Le repas du soir en EHPAD doit contenir au moins 4 à 5 composantes	Les personnes âgées mangent léger le soir, pour la plupart un potage et un dessert et/ou un produit laitier